

Аннотация
к рабочей программе дополнительного образования
«Спортивный клуб БВС»

Образовательная программа дополнительного образования детей «Спортивный клуб БВС», как и большинство программ спортивно-оздоровительной направленности, имеет сходные цель и задачи, что и урок физической культуры, но, тем не менее, содержание программы не дублирует школьные занятия, а является их логическим продолжением. В программе предусматривается не только освоение детьми определенного объема знаний, двигательных умений и навыков, но и уделяется большое внимание обучению занимающихся приемам самореализации в вопросах сохранения и укрепления здоровья.

Рабочая программа кружка предлагается к использованию в системе дополнительного образования во внеурочное время.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Цель программы:

Содействие сохранению и укреплению физического здоровья детей посредством создания условий для удовлетворения их естественной потребности в движении, развитие игровых видов спорта, приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Для реализации поставленной цели запланированы следующие **задачи**:

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «Спортивные игры» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни;
- совершенствование функциональных возможностей организма;
- формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;
- формирование умений в организации и судействе спортивных игр.

Программа кружка «Спортивный клуб БВС» предназначена для обучающихся 1-11-х классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на 34 учебных часа, проведение 1 часа в неделю. Занятия проводятся в спортивном зале.

При составлении данной рабочей программы были учтены требования официальных нормативных документов:

- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ);
- Календарный учебный график МБОУ СОШ с.Завидово на 2021-2022 уч.г.;
- Приказ Министерства образования РФ от 05.03.2004г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования на 2021-2022 учебный год.

Планируемые результаты освоения программы:

- развитие природных данных обучающихся, для быстрого роста мастерства;
- овладение теоретическими и практическими основами игры в волейбол, баскетбол;
- участие в Спартакиаде школы, формирование сборной команды школы для участия в районной Спартакиаде школьников;
- приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на ответственных соревнованиях;
- содействие гражданскому, физическому и духовному развитию школьников.